



Vandring i Grønland

Gode råd når du vandrer

Målet med dette informationsblad er at informere dig om sikkerhedsmæssige krav i forbindelse med vandreture i Grønland og at informere dig om andre forhold, der vil gøre det nemmere at planlægge og gennemføre vandreturen.

Vandrekort

Før du begiver dig ud på vandretur, anbefaler vi, at du anskaffer dig et vandrekort over det område, du planlægger at besøge. Bag på vandrekortene fra Greenland Tourism er der detaljerede oplysninger om lokale forhold samt mange andre informationer, som er nødvendige for at gøre din tur sikker og god.

Landskabet

Grønlands imponerende omgivelser har tiltrukket vandreturister gennem årtier. De høje, smukke fjelde, gletschere, isfyldte fjorde, flora og fauna, uberørt natur og stilhed giver tilsammen en unik oplevelse af det arktiske miljø. Luften er så klar, at fjelde kan ses på en afstand af 75-200 km. Før du begiver dig ud på vandretur, vil du sikkert opleve, at målet for turen ofte er længere væk, end du havde forventet. Spørg på turistkontoret, hvor de bedste ruter er.

Gode vandreråd

Vandring langt fra beboede områder i Grønland er hovedsagelig for erfarne vandrere, og det er nødvendigt, at du er i god fysisk form, har stedsans og at du kan bruge et vandrekort og et kompas.

På længere ture kan du nyde den uberørte natur langt væk fra beboede steder. Du skal altid regne med at være helt alene, og at mulighederne for hjælp er begrænsede til afmærkede stier, broer etc.

Når du omhyggeligt har valgt og planlagt en rute på kortet, skal du informere politiet, din familie, venner, dit hotel eller turistkontoret om ruten, og om hvor længe du regner med at være væk. Husk også at meddele, når du er kommet tilbage fra din tur. Den planlagte rute skal følges så nøjagtigt som muligt, fordi det er her, man i nødstilfælde først vil lede efter dig. Hvis du er for langt væk fra den planlagte rute, vil du måske ikke blive fundet. Det anbefales at medbringe tøj i stærke farver, så du lettere kan ses på lang afstand.

Følgende regler er en god hjælp, når du vandrer i fjeldet. Hvis du overholder dem, vil risikoen for uheld undervejs formindskes.

1. **Begiv dig ikke på vandretur uden først at have trænet til og planlagt turen**
2. **Informér turistkontoret eller stedet, hvor du bor, om hvor du skal hen, og hvornår du regner med at være tilbage**
3. **Lyt til vejrudsigten og vær i det hele taget opmærksom på vejrforholdene**
4. **Lyt til erfarne vandrere**
5. **Vær forberedt på dårligt vejr og ulykker selv på korte ture**
6. **Medbring altid kort og kompas**
7. **Tag aldrig på vandretur alene**
8. **Vend om hvis noget ikke går, som det skal**
9. **Spar på kræfterne; søg læ mens der endnu er tid**
10. **Medbring altid det nødvendige nødudstyr**
11. **Medbring altid ekstra varmt tøj – selv på korte dagsture**

Vind og vejr

Vejret i Grønland skifter langt hurtigere end i andre lande. På 10-15 minutter kan det blive så tåget, at man farer vild, eller det kan begynde at storme så kraftigt, at man må søge ly i flere timer, før man kan fortsætte.

Kontroller at det udstyr, du medbringer, er egnet til pludselige ændringer i vejret. De fleste mennesker, som omkommer i fjeldet, dør ikke af sult men af kulde. Husk at vejret kan skifte brat over små afstande. En god regel er at lytte til vejrudsigten, før du drager ud på vandretur, men vær opmærksom på, at vejrudsigter

side 1 af 2





Vandring i Grønland

Gode råd når du vandrer

i Grønland ikke kan tage højde for lokale forhold og derfor kan være ganske upålidelige.

De bedste måneder for vandreture er fra juni til midten af september.

Føn

Føn er en tør varm vind, som opstår i et højtryksområde over indlandsisen. Sikkert varsel på en føn undervejs er høje linseformede skyer. Fønvinde-fænomenet kan vare i 1-2 dage og kan forekomme flere gange i den samme måned. Kun ganske få teltyper kan modstå en fønvind, og derfor anbefaler vi, at du pakker teltet sammen og søger ly bag store klipper eller sten. Hvis du vil vide mere om fønvinde, spørg på det lokale turistkontor eller læs bag på vandrekortene fra Greenland Tourism.

Påklædning

Det anbefales at have tre lag tøj på; det inderste lag skal kunne holde dig varm også selvom, det er blevet vådt; det midterste lag skal isolere dig mod kulde og det yderste lag skal være vind- og vandtæt. Se yderligere anbefalinger om beklædning bag på vandrekortene.

Overlevelses-teknik

Når du begiver dig ud på vandretur, må du altid være forberedt på det værste. I nødstilfælde er det vigtigt ikke at gå i panik og ikke at give op. Ikke to ulykker er ens, og det er umuligt at lave en komplet liste over, hvordan man undgår forskellige uheld, og hvordan man skal opføre sig i enhver nødsituation. Imidlertid er den første regel at standse ulykken, yde førstehjælp og at holde den tilskadedekomne varm og beskyttet mod sol, kulde, regn og vind. Når du har gjort dette, kan du løbe efter hjælp. En større gruppe kan deles i to mindre grupper, og minimum to personer bør gå efter hjælp. Husk at afmærke ulykkesstedet på et kort.

Sikkerhed

Vi anbefaler, at man medbringer en ANNA nødpakke og en VHF radio eller en ELT nødradio. ANNA nødpakken er sammensat specielt efter grønlandske forhold. Nødpakken indeholder en fløjte, et kompas, nødblus (et affyringsrør samt patroner), et signalspejl, et varmetæppe, et signalflag, og et bælte.

ANNA nødpakken kan købes i de lokale skibsforsyninger og i "Pilersuisoq-butikker".

Eftersøgnings- og redningsaktioner

Politiet i Grønland er ansvarlig for eftersøgnings- og redningsaktioner. Som hovedregel er disse operationer gratis for den nødstedte. Er nødsituationen imidlertid opstået som følge af grov skødesløshed, eller er der tale om falsk alarm, kan politiet opkræve en betaling for en del af udgifterne.

At blive fundet

Hvis du er kommet ud for en ulykke, er det vigtigt at gøre opmærksom på dig selv. Dette kan gøres ved at benytte en nødfløjte, et spejl, et nødblus, nødraketter, flag, tøj i kraftige farver, et skilt med SOS malet med store bogstaver, osv. Det er vigtigt, at signalerne kan ses fra luften, fordi de fleste redningsaktioner finder sted med helikopter. Tænd ikke nødblussene før du kan høre helikopteren, for de brænder kun en kort periode. Et spejlsignal kan i klart vejr ses fra en flyver op til 75 kilometer væk. Mange nødstedte bliver først fundet, når det er for sent, fordi de ikke har været synlige fra luften, eller fordi de har forladt den planlagte rute. Hvis du befinder dig tæt ved beboede områder eller i et område med andre vandrere, kan du blæse seks gange i fløjten i minuttet, vente to minutter og derefter gentage proceduren. Svaret på dette signal er tre fløjt i minuttet.

Vi håber, at dette informationsblad har givet dig en idé om, hvad du skal være opmærksom på, før du tager på vandretur. For yderligere information anbefaler vi på det kraftigste, at du omhyggeligt planlægger turen, at du anskaffer dig et vandrekort over det område, du vil vandre i, og at du sikrer dig, at du har alt det nødvendige udstyr.

Forhør dig på det stedlige turistkontor om lokale forhold og den aktuelle vejrudsigt.

Vi ønsker dig et godt og sikkert ophold i Grønland.

Med venlig hilsen

Greenland Tourism - Grønlands Turistråd

side 2 af 2

